

Опросник Умеете ли вы искать работу

1. Успешный поиск работы в большей степени зависит от моей активности.
2. Я не испытываю чувства тревоги, когда думаю о том, что придётся работать с новыми людьми.
3. Я способен упорно продолжать поиски работы, несмотря на неудачи.
4. Я вполне готов (а) заняться поиском работы.
5. Я считаю, что вакансии в интернете помогут мне найти работу.
6. Когда я ищу работу, я умею представлять себя в выгодном свете.
7. Я готов (а) изменить свой образ жизни и привычки ради работы.
8. Я не отчаиваюсь, когда думаю о том, что мне предстоит искать работу.
9. Я не боюсь работать в новом коллективе.
10. Я редко чувствую усталость, раздражение и апатию. _____
11. Я могу работать не только по своей основной специальности.
12. Я трачу на поиски работы не менее 40 часов в неделю. _____
13. Я готов (а) повышать свою квалификацию, обучаться новой специальности, сменить профиль работы.
14. О том, что я ищу работу, знают все мои друзья и знакомые.
15. Я спокойно отношусь к необходимости предлагать свои услуги работодателю, ходить на собеседование.
16. Я внимательно изучаю информацию о вакансиях, публикуемых в местной печати.
17. Когда я иду на собеседование, я тщательно готовлюсь, репетирую ответы на вопросы, которые мне могут задать.
18. Приходя на собеседование, я всегда имею при себе все документы и резюме.

Подсчет результатов: за каждый ответ «да» - 2 балла, «не всегда» - 1 балл, «нет» - 0 баллов. Ваше умение искать работу оцените по сумме набранных баллов.

От 0 до 12 баллов.

Ваша внутренняя позиция затрудняет поиск работы. Слишком многие ситуации, связанные с поиском работы, вызывают у Вас напряжение, неприятные переживания. Вы не верите в успех, хотя Ваши данные как работника ничуть не хуже, чем у остальных соискателей. Поэтому Вам следует хорошенько подумать над стратегией поиска работы и упорно следовать ей.

От 13 до 24 баллов.

Судя по всему, периоды бурной активности в поиске работы, у Вас сменяются апатией и разочарованием. Но когда этот период проходит, вы снова активно беретесь за дело. Ваши усилия непременно увенчаются успехом, только старайтесь сохранять хладнокровие и действовать целеустремленно.

От 25 до 36 баллов.

Вы выбрали правильную стратегию поиска работы и непременно найдете хорошую работу, поскольку Ваша позиция гибка. Вы общительны, не боитесь перемен и обладаете высокой эмоциональной устойчивостью.