

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ «АГЕНТСТВО РАЗВИТИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА
(ВОРЛДСКИЛЛС РОССИЯ)»



КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ

Для VII Открытого регионального чемпионата

"Молодые профессионалы" (WorldSkills Russia)

Краснодарского края 2022 года

ЧЕМПИОНАТНОГО ЦИКЛА 2021–2022 ГГ.

КОМПЕТЕНЦИИ

«ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ»

для основной возрастной категории

16-22 года

Конкурсное задание включает в себя следующие разделы:

1. Форма участия в конкурсе:	2
2. Общее время на выполнение задания:	2
3. Задание для конкурса	2
4. Модули задания и необходимое время	3
5. Критерии оценки.	14
6. Приложения к заданию.	114

1. **Форма участия в конкурсе:** Индивидуальный конкурс

2. **Общее время на выполнение задания:** 19 ч.

3. **Задание для конкурса**

Содержанием конкурсного задания являются практические работы по оказанию услуг: уход за кожей рук, стоп и ногтей, уход за кожей лица и тела, временное удаление волос, макияж, используя различные методы работы. Участники соревнований получают задание по оказанию перечисленных услуг, инструкции по эксплуатации оборудования, проведении коммуникаций, инструкция по Технике безопасности и охране труда.

Конкурсное задание имеет несколько блоков, которые состоят из разных частей модулей. Эти блоки дают понимание как выглядит комплексная процедура для заказчика-потребителя услуги.

Конкурс включает в себя практические задания по поверхностному и глубокому очищению кожи лица и тела, по выполнению активного ухода (нанесение и снятие масок, обертываний), декоративном оформлении внешности, использования аппаратов и инструментов различного назначения и принципов работы с различными участками тела.

Окончательные аспекты критериев оценки уточняются членами жюри. Оценка производится как в отношении работы частей модуля, так и в отношении процесса выполнения работ. Если участник конкурса не выполняет требования техники безопасности, подвергает опасности себя или других конкурсантов, такой участник может быть отстранен от конкурса.

Время и детали конкурсного задания в зависимости от конкурсных условий могут быть изменены членами жюри.

Конкурсное задание должно выполняться последовательно и иметь связки из частей модулей. Оценка также происходит от связки к связке.

4. Части модулей задания и необходимое время

Очередность выполнения модулей участниками определяется жеребьевкой в день С - 2, обсуждением экспертного сообщества. Части модуля и время на выполнение сведены в таблице 1.

Таблица 1.

Части модуля	Время на выполнение задания, час	Соревновательный день (C1; C2; C3),	Кол-во моделей
В 2 Уход за кожей лица анти-эйдж. D2 Лифтинг-макияж.	2 часа 1 час 30 минут	C1	1
C1 Уход за телом с лимфодренажем A1 Классический маникюр с покрытием ногтей гель-лаком.	2 часа 1 час		1
V1 Уход за молодой проблемной кожей. D1 Макияж «нюд» с эффектом сияющей кожи.	1 час 30 минут 1 час	C2	1
C2 СПА уход за телом с массажем головы. A2 СПА-педикюр с декоративным покрытием ногтей.	2 часа 2 часа		1
F1 Шугаринг голеней. F2 Удаление волос в области предплечий теплым воском	1 час 30 мин.	C3	1
E2 Архитектура бровей с биотатуажем хной.	1 час 30 минут		1
E3 Ламинирование ресниц с окрашиванием	1 час 30 минут		муляж
E1 Наращивание ресниц.	1 час 30 минут		
Итого	19,0 часов		

A1 Классический маникюр с покрытием ногтей гель-лаком.

Конкурсанту предоставляется оборудование, инструмент, расходные материалы и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Конкурсант выполняет действия на кушетке / на маникюрном столике (для выполнения части модуля, можно использовать лаборатории колледжа, зависит от локации РЧ). работа выполняется на модели.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта коммуникации, использования оборудования, инструментов, расходных материалов для оказания услуги «классический маникюр с покрытием гель-лаком», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных и рациональных, здоровые сберегающих технологий. методов выполнения работ.

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент (в тулбоксе), СИЗ расходные материалы (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

- ✓ Выполнить предварительные и заключительные работы;
- ✓ Провести знакомство и краткий опрос модели.
- ✓ Подготовить средства и инструменты для маникюра.
- ✓ Подготовить клиента к процедуре.
- ✓ Определить и подобрать форму ногтей для модели.
- ✓ Провести опиливание ногтей.
- ✓ Нанести средство для кутикулы и обработать её.
- ✓ Обезжирить ногтевые пластины.
- ✓ Провести базу, красный гель-лак, топ;
- ✓ Провести полимеризацию послойно, используя LED или UV лампу
- ✓ На руки нанести питательный крем.
- ✓ Подготовить модель для демонстрации работы.

A2 СПА-педикюр с декоративным покрытием ногтей.

Конкурсанту предоставляется оборудование, весь необходимый инструмент (в тулбоксе), расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Работа выполняется на модели.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта использования коммуникации, инструментов для оказания услуги «СПА-педикюр с декоративным покрытием ногтей», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных и рациональных методов выполнения работ.

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент (в тулбоксе), СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

- ✓ Выполнить предварительные и заключительные работы;
- ✓ Подготовить средства и инструменты для СПА педикюра.
- ✓ Подготовить модель к процедуре.
- ✓ Определить и подобрать форму ногтей для модели.
- ✓ Провести опилование ногтей.
- ✓ Провести скрабирование стоп.
- ✓ Нанести средство для кутикулы и обработать её.
- ✓ Выполнить ванночку для ног.
- ✓ Выполнить массаж стоп.
- ✓ Нанести маску.
- ✓ Утеплить маску.
- ✓ Обезжирить ногтевые пластины.
- ✓ Нанести базу, декоративное покрытие гель-лак красный, топ;
- ✓ Провести полимеризацию послойно, используя LED или UV лампу.
- ✓ На ногти нанести масло.

В1 Уход за молодой проблемной кожей.

Конкурсанту предоставляется оборудование, расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Работы выполняются на модели.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта в коммуникации, в использовании инструментов, оборудования, расходных материалов, аксессуаров для оказания услуги «Уход за молодой проблемной кожей», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных и рациональных, здоровье сберегающих технологий, методов выполнения работ.

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, аппараты, инструмент, расходные материалы СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

- ✓ Выполнить подготовительные и заключительные работы.
- ✓ Провести знакомство с гостем и краткий опрос.
- ✓ Провести поверхностное очищение кожи лица при помощи тоника.
- ✓ Приготовить, нанести и снять энзимный (ферментативный) пилинг.
- ✓ Накрыть пилинг горячим компрессом.
- ✓ Удалить пилинг и компресс.
- ✓ Провести массаж лица по Жаке.
- ✓ Провести аппаратную процедуру - Дарсанвализацию.
- ✓ Нанести и снять маску.

- ✓ Провести комплементарную процедуру (массаж рук).
- ✓ Провести тонизацию кожи лица.
- ✓ Демонстрировать порядок на рабочем пространстве, на всем протяжении все процедуры.

В2 Уход за кожей лица анти-эйдж.

Конкурсанту предоставляется оборудование, расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Работы выполняются на модели.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта в коммуникации, в использовании инструментов, оборудования, расходных материалов, аксессуаров для оказания услуги «Уход за кожей лица анти-эйдж», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных и рациональных, здоровье сберегающих технологий, методов выполнения работ.

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, аппараты, инструмент, расходные материалы СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

- ✓ Выполнить подготовительные и заключительные работы.
- ✓ Провести знакомство с гостем и краткий опрос.
- ✓ Провести поверхностное очищение кожи лица. Убрать декоративную косметику.
- ✓ Заполнить консультативную карту.
- ✓ Нанести и снять скраб.
- ✓ Провести аппаратную процедуру –ионофорез.
- ✓ Провести пластический массаж по Поспелову.
- ✓ Нанести коллагеновую маску, массировать до гелеобразования.
- ✓ Провести тонизацию кожи лица.
- ✓ Нанести финишное средство.
- ✓ Демонстрировать порядок на рабочем пространстве, на всем протяжении все процедур

С1 Уход за телом с лимфодренажем

Конкурсанту предоставляется оборудование, расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Работы выполняются на модели.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта в коммуникации, использовании инструментов, оборудования, расходных материалов, аксессуаров для оказания услуги «уход за телом с лимфодренажем», методов оказания услуги, знания и

умение применять безопасных, здоровье сберегающих, рациональных методов выполнения работ.

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент, расходные материалы СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

- ✓ Выполнить подготовительные и заключительные работы.
- ✓ Провести знакомство с гостем и краткую беседу.
- ✓ Проведено поверхностное очищение.
- ✓ Нанести и снять солевой скраб.
- ✓ Провести лимфодренаж.
- ✓ Нанести и снять грязевую маску.
- ✓ Правильно использовать фольгу/пленку для сохранения тепла.
- ✓ Нанести финишное средство.
- ✓ Демонстрировать порядок на рабочем пространстве, на всем протяжении все процедуры.

С2 СПА уход за телом с массажем головы

Конкурсанту предоставляется оборудование, расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Работы выполняются на модели.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта в коммуникации, использовании инструментов, оборудования, расходных материалов, аксессуаров для оказания услуги «СПА уход за телом с массажем головы», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных, здоровье сберегающих, рациональных методов выполнения работ.

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент, расходные материалы СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

- ✓ Выполнить подготовительные и заключительные работы.
- ✓ Провести знакомство с гостем и краткий опрос.
- ✓ Проведено поверхностное очищение.
- ✓ Нанести и снять скраб.
- ✓ Нанести и снять маску с добавлением сухоцветов.
- ✓ Выполнить комплементарную процедуру-массаж головы.
- ✓ Правильно использовать фольгу/пленку для сохранения тепла.
- ✓ Выполнить гигиенический массаж.
- ✓ Нанести финишное средство.

- ✓ Демонстрировать порядок на рабочем пространстве, на всем протяжении все процедуры.

D1 Макияж «нюд» с эффектом сияющей кожи.

Конкурсанту предоставляется оборудование, расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта в коммуникации, использовании инструментов, оборудования, расходных материалов, аксессуаров для оказания услуги «Макияж «нюд» с эффектом сияющей кожи», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных, рациональных методов выполнения работ.

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент, расходные материалы СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

- ✓ Выполнить подготовительные и заключительные работы.
- ✓ Провести знакомство с гостем и краткий опрос.
- ✓ Подготовить кожу к макияжу.
- ✓ Скорректировать видимые дефекты кожи.
- ✓ Выполнить макияж «нюд» с эффектом сияющей кожи.
- ✓ Демонстрировать порядок на рабочем пространстве, на всем протяжении все процедуры.
- ✓ Подготовить модель для демонстрации работы.

D2 Лифтинг-макияж.

Конкурсанту предоставляется оборудование, расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта в коммуникации, использовании инструментов, оборудования, расходных материалов, аксессуаров для оказания услуги «Лифтинг макияж», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных, рациональных методов выполнения работ.

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент, расходные материалы СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

- ✓ Выполнить подготовительные и заключительные работы.
- ✓ Провести знакомство с гостем и краткий опрос.
- ✓ Подготовить кожу к макияжу.
- ✓ Скорректировать видимые дефекты кожи.
- ✓ Приподнять уголки глаз.

- ✓ Скрыть морщины и складки кожи.
- ✓ Подобрать гамму и текстуры средств в соответствии с особенностями лифтинг-макияжа.
- ✓ Выполнить лифтинг-макияж.
- ✓ Демонстрировать порядок на рабочем пространстве, на всем протяжении все процедуры.
- ✓ Подготовить модель для демонстрации работы.

Е1 Нарращивание ресниц

Конкурсанту предоставляется оборудование, расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Работа выполняется на муляже.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта в использовании инструментов, оборудования, расходных материалов, аксессуаров для оказания услуги «наращивание ресниц», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных, рациональных методов выполнения работ.

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент, расходные материалы СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

- ✓ Выполнить подготовительные и заключительные работы.
- ✓ Провести подготовку муляжа.
- ✓ Закрепить патчи.
- ✓ Выполнить наращивание ресниц.
- ✓ Демонстрировать порядок на рабочем пространстве, на всем протяжении все процедуры.
- ✓ Подготовить муляж для демонстрации работы.

Е2 Архитектура бровей с биотатуажем хной.

Конкурсанту предоставляется оборудование, расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Работа выполняется на модели.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта в использовании инструментов, оборудования, расходных материалов, аксессуаров для оказания услуги «архитектура бровей с биотатуажем хной», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных, рациональных методов выполнения работ.

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент, расходные материалы СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

- ✓ Выполнить подготовительные и заключительные работы.
- ✓ Провести разметку по схеме «золотого сечения».
- ✓ Провести окрашивание бровей хной.
- ✓ Выполнить коррекцию бровей.
- ✓ Демонстрировать порядок на рабочем пространстве, на всем протяжении все процедуры.
- ✓ Подготовить модель для демонстрации работы.

Е3 Ламинирование ресниц с окрашиванием

Конкурсанту предоставляется оборудование, расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Работа выполняется на модели.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта в использовании инструментов, оборудования, расходных материалов, аксессуаров для оказания услуги «наращивание ресниц», методов оказания услуги, знания и умение применять безопасных, рациональных методов выполнения работ.

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент, расходные материалы СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

- ✓ Выполнить подготовительные и заключительные работы.
- ✓ Провести знакомство и обсудить процедуру с моделью.
- ✓ Закрепить патчи.
- ✓ Обезжирить ресницы.
- ✓ Подобрать и закрепить валик.
- ✓ Закрепить и выложить нижние ресницы на валик.
- ✓ Нанести базовое средство.
- ✓ Подготовить и нанести окрашивающее вещество.
- ✓ Нанести закрепитель.
- ✓ После процедуры использовать успокаивающее средство.
- ✓ Патчи и валики снять.
- ✓ Продемонстрировать модели выполненную услугу.
- ✓ Демонстрировать порядок на рабочем пространстве, на всем протяжении все процедуры.
- ✓ Подготовить модель для демонстрации работы.

Ф 1 Шугаринг

Конкурсанту предоставляется оборудование, расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Работа выполняется на модели.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта в коммуникации, использования инструментов, оборудования, расходных материалов, аксессуаров для оказания услуги «шугаринг», методов оказания услуги, различной зональности (решение в С-2) знания и умение применять безопасных, здоровьесберегающих, рациональных методов выполнения работ, использовании приемов «антистресс».

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент (согласно списку тулбокса), расходные материалы СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

- ✓ Выполнить подготовительные и заключительные работы.
- ✓ Состоялись знакомство с моделью и краткий опрос.
- ✓ Провести преддепиляциюную обработку зоны.
- ✓ Определить рост волос.
- ✓ Нанести сахарную пасту по технологии.
- ✓ Проводить правильную фиксацию кожи ДО и ПОСЛЕ удаления пасты.
- ✓ Обработать кожу специальными средствами.
- ✓ Демонстрировать порядок на рабочем пространстве, на всем протяжении все процедуры.
- ✓ Подготовить модель для демонстрации работы.
- ✓ По окончании процедуры рабочее место убрать и привести в порядок.

Ф2 Удаление волос на предплечьях теплым воском

Конкурсанту предоставляется оборудование, расходные материалы (согласно ИЛ) и инструкции по эксплуатации оборудования, комплект разрешительной документации, СИЗ. Работа выполняется на модели.

Цель задания: Проверка навыков конкурсанта в коммуникации, использования инструментов, оборудования, расходных материалов, аксессуаров для оказания услуги «удаление волос теплым воском», методов оказания услуги, различной зональности (решение в С-2) знания и умение применять безопасных, здоровьесберегающих, рациональных методов выполнения работ, использовании приемов «антистресс».

Материальные ресурсы: рабочее место, оборудование, инструмент (согласно списку тулбокса), расходные материалы СИЗ (согласно инфраструктурного листа).

Выполнение модуля:

- ✓ Выполнить подготовительные и заключительные работы.

- ✓ Состоялись знакомство с моделью и краткий опрос.
- ✓ Провести преддепиляционную обработку зоны.
- ✓ Определить рост волос.
- ✓ Нанести теплый воск по технологии.
- ✓ Проводить правильную фиксацию кожи ДО и ПОСЛЕ удаления воска.
- ✓ Обработать кожу специальными средствами.
- ✓ Оставшиеся волоски удалить пинцетом.
- ✓ Демонстрировать порядок на рабочем пространстве, на всем протяжении все процедуры.
- ✓ Подготовить модель для демонстрации работы.
- ✓ По окончании процедуры рабочее место убрать и привести в порядок.

Аспекты оценивания могут быть изменены (может быть изменено количество аспектов оценки и их «вес») путем обсуждения экспертами на дискуссионном форуме, а также на совещании экспертов в день С-2.

Аспекты оценивания утверждаются большинством голосов экспертов. Данные изменения включаются в 30% изменений конкурсного задания и согласовываются менеджером компетенции.

5. Критерии оценки.

В данном разделе определены критерии оценки и количество начисляемых баллов таблица 2.

Общее количество баллов задания по всем критериям оценки составляет 100

Таблица 2.

Критерий		Баллы		
		Мнение судей J	Объективная О	Всего
A	Уход за руками, ногами и ногтями	6	14	20
B	Уход за лицом	8	12	20
C	Уход за телом	8	22	30
D	Макияж	7	3	10
E	Уход за бровями и ресницами	2	6	8
F	Временное удаление волос	2	10	12
Всего		33	67	100

6. Приложения к заданию.

Приложение №1

ФИО/№

конкурсанта _____

Имя клиента _____

Возраст клиента _____

Дата _____

КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ КАРТА СПА

(заполняется со слов клиента)

7.

Преобладающее настроение (нужное подчеркнуть или отметить +):

Позитивное

Тревожность и депрессия

Резкие смены настроения

Преобладающее состояние (нужное подчеркнуть или отметить +):

Усталость, апатия

Возбужденное, агрессивное

Ровное, спокойное

Хороший ли у вас сон (нужное подчеркнуть или отметить +):

Сплю плохо, тревожно; бессонница

Сплю нормально, но утром чувствую разбитость, не высыпаюсь

Сплю хорошо; утром чувствую бодрость и прилив сил

Насколько вы подвержены стрессу (по 10 бальной шкале укажите значение, соответствующее вам):

Насколько смена погоды отражается на вашем самочувствии (нужное подчеркнуть или отметить +):

влияет

Практически не влияет

Какой аромат вы предпочитаете? (нужное подчеркнуть или отметить +):

Роза

Лаванда

Бергамот

Состояние кожи на теле (нужное подчеркнуть или отметить +):

Сухая, стянутая; имеется шелушение

Дряблая, бледная

Нормальная, упругая

Чувствительная, бывает зуд и раздражение

Состояние сосудов:

Повышенная чувствительность (кожа быстро краснеет или появляются синяки)

Телеангиэктазия (сосудистые звездочки)

К вечеру усталость ног (тяжелые ноги)

Есть варикозное расширение вен

Не беспокоят

РЕКОМЕНДАЦИИ КОНКУРСАНТА

Выбранные эфирные масла

Выбранные темп, ритм и скорость массажа

Основная цель СПА-ухода

ПАМЯТКА

Лаванда:

Укрепляет стенки сосудов, улучшает работу сердца;
Улучшает качество сна, лечит невроты и депрессию;
Снимает стресс, расслабляет;
Ускоряет заживление ран и ожогов;
Снимает боль;
Нормализует потоотделение, обладает бактерицидным эффектом.

Бергамот:

Улучшает сон, устраняет бессонницу;

Повышает эмоциональный фон; бодрит
Повышает работоспособность;
Снимает избыточное напряжение
Снижению количества вырабатываемого сала и уровня пота;
Снижает чувствительность кожи;
Омолаживает кожу.

Роза:

Гармонизирует
Снимает депрессию
Повышает работоспособность, концентрацию внимания
При усталости тонизирует и придает силы;
При перевозбуждении успокаивает.
Улучшает сон;
Снижает тревожность;
Устраняет раздражения, воспаления, шелушения;
Регулирует функции сальных желез;
Омолаживает, освежает оттенок кожи;
Укрепляет хрупкие капилляры, устраняет проявления купироза;
Повышает упругость, эластичность;

Диагностическая карта для Модуля 1.

ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ КАРТА

УЧАСТНИК (ФИО, № рабочего места, подпись)

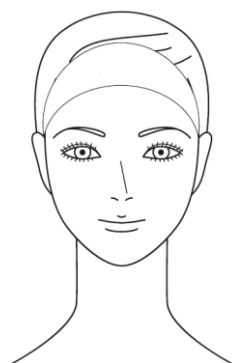
КЛИЕНТ (имя, возраст) _____

Визуальная оценка:

Черные точки/ Закрытые комедоны ☐	Гиперемия ☐ Розацеа ☐
Открытые комедоны ☐	Повышенная чувствительность ☐
Милиумы ☐	Расширенные /Поврежденные капилляры ☐
Крупные поры ☐ Рубцы от угревой сыпи ☐	Возрастные пятна ☐ Невусы ☐
Папулы ☐ Пустулы ☐ Кистозные угри ☐	Сухость ☐ Обезвоженность ☐
Тонкие эпидермальные морщины ☐	Веснушки ☐ Гиперпигментация ☐
Мимические морщины ☐	

2. Морщины (схематично укажите локализацию):

Тонкие эпидермальные морщины (_ _ _ _ _) Глубокие морщины (_____)



3. Тип кожи

Нормальная кожа ☐ Сухая кожа ☐ Жирная кожа ☐
Комбинированная кожа ☐ Чувствительная кожа ☐

4. Мануальное тестирование: тонус кожи и мышц, эластичность

Отличная ☐ Хорошая ☐ Пониженная ☐ Плохая ☐

5. Влажность кожи

Низкая ☐ Средняя ☐ Высокая ☐

6. Циркуляция крови

Снижена ☐ Средняя ☐ Хорошая ☐

7. Фототип

I ☐ II ☐ III ☐ IV ☐ V ☐